

CONFERENCE DE PRESSE

DIGNITY
DANISH
INSTITUTE
AGAINST TORTURE



معهد تونس لتأهيل الناجين من التعذيب
INSTITUT TUNISIEN DE REHABILITATION DES SURVIVANTS DE LA TORTURE



معهد تونس لتأهيل
INSTITUT TUNISIEN DE REHABILITATION

Mercredi 18 mai 2016 à Hotel Golden Tulip El Mechtel, Tunis

22, rue Hassen Ibn Nooman - Cité Jardin - Belvédère - 1002 Tunis

Tél. : +216 71 782 550 - +216 97 999 689

contact@nebrastunisie.org

www.nebrastunisie.org

معهد تونس لتأهيل الناجين من التعذيب
INSTITUT TUNISIEN DE REHABILITATION DES SURVIVANTS DE LA TORTURE



Nom de l'Association :

Institut Tunisien de Réhabilitation des Survivants de la Torture

Création :

JORT, N° 90 du 29 juillet 2014

Vision :

Réhabilitation des survivants de la torture pour qu'ils jouissent de leurs droits à la santé et à la dignité dans une Tunisie sans torture.

Objectifs :

- Faciliter la réinsertion des survivants de la torture.
- Offrir des services de soins multidisciplinaires.
- Former et renforcer les compétences des professionnels de la santé à la prise en charge des survivants de la torture.
- Sensibiliser les survivants de la torture, les professionnels de la santé et l'opinion publique sur l'importance la réhabilitation.
- Développer les activités de recherches et améliorer les techniques et les protocoles de soins.
- Contribuer à la lutte contre la pratique de la torture et les mauvais traitements.
- Plaider auprès des instances publiques pour le soutien à la réhabilitation.

PRÉSENTATION DE L'INSTITUT TUNISIEN DE RÉHABILITATION « NEBRAS »

Introduction :

La torture est l'une des violations les plus atroces des Droits de l'Homme. Elle est pratiquée dans 1/3 des pays du monde, même dans les pays qui ont ratifié la Convention des Nations Unies contre la Torture de 1984.

Définition de la Torture :

Tout acte par lequel une douleur ou des souffrances aiguës, physiques ou morales sont intentionnellement infligées à une personne par ou avec le consentement d'autorités étatiques avec un objectif spécifique: punir, soutirer des aveux ou informations, se venger ou terroriser.

La torture a pour objectif de détruire l'identité des victimes et détruire leur sentiment d'appartenance à l'espèce humaine.

Qui peut bénéficier des services du Centre « Nebras » :

- Les victimes directes de la torture : enfants, adultes, jeunes, personnes âgées.
- les victimes indirectes: les victimes de la torture ne souffrent pas seules, enfants, conjoints et proches qui ont été affectés par les conséquences de la torture, souffrent également.

Dépistage :

La torture et les mauvais traitements laissent des séquelles profondes. Les survivants de la torture souffrent souvent d'une multitude de pathologies physiques, psychologiques et psychosociales.

Séquelles psychologiques

- Troubles de la mémoire et de la concentration
- Baisse de l'estime de soi
- Anxiété, irritabilité
- Troubles de sommeil, cauchemars
- Troubles sexuels
- Sentiments de culpabilité, de honte et de peur
- Dépression
- État de Stress Post Traumatique

Séquelles physiques

- La douleur chronique
- Aptitude physique réduite
- Dysfonctionnement musculo-squelettique
- Pathologies neurologiques

Séquelles psychosociales

- Désinsertion socio-professionnelle
- Isolement
- Dégradation des liens familiaux et sociaux

Qu'offrons nous ?

Centre de réhabilitation - prise en charge multidisciplinaire et gratuite.
Le travail du centre s'inscrit dans l'approche interdisciplinaire de réhabilitation de DIGNITY, consistant à fournir une réponse globale aux problèmes auxquels font face les survivants de la torture et leurs familles. En effet, cette approche s'est avérée être la plus pertinente à travers d'autres expériences de par le monde.

- Espace d'écoute et d'orientation vers d'autres institutions (médicales ou juridiques).
- Prise en charge psychologique : des séances de psychothérapie et de counseling qui ciblent le trauma et autres séquelles psychologiques de la torture et des mauvais traitements.
- Prise en charge médicale : des médecins conventionnés formés au dépistage et à la prise en charge des séquelles physiques de la torture.
- Kinésithérapie : des physiothérapeutes formés à la prise en charge de la douleur et autres séquelles musculo-articulaires de la torture, en offrant des techniques adaptées de massages, de relaxation ou de mobilisation articulaire.
- Accompagnement social : des services d'assistants sociaux dont la mission est l'intégration des survivants dans la société et la réduction du sentiment d'exclusion.

Formation continue des professionnels de la santé

Le centre avec le soutien technique (experts internationaux et régionaux) et financier de DIGNITY, organisera des séances de formation visant à renforcer les capacités des professionnels de la santé, présents dans le réseau de référence à la prise en charge spécifique des survivants de la torture.

Promotion de la recherche et étude sur le terrain

En coopération avec les universités, une étude visant à développer un modèle clinique vaste et tenant compte des spécificités tunisiennes, sera menée.



Qui sommes nous ?

A Propos de Dignity

DIGNITY (anciennement RCT) est une organisation non gouvernementale indépendante de lutte contre la torture créée en 1982 au Danemark. DIGNITY est présente dans plus de 20 pays partenaires avec plus de trente ans d'expérience dans la réhabilitation des victimes de la torture et de la violence organisée et dans la prévention de la torture [www.dignityinstitute.org].

En janvier 2012, DIGNITY a ouvert un bureau en Tunisie en charge d'un vaste programme d'appui aux acteurs tunisiens étatiques (Ministère de la Justice et société civile) à travers des partenariats de coopération sur 2 axes. Un axe de prévention, lutte contre la torture et accès à la justice et un axe de réhabilitation des survivants de la torture.

